

**УДК 618.3 - 039.11**

**Шевлюкова Татьяна Петровна**

д.м.н., доцент кафедры акушерства и гинекологии ФГБОУ ВО  
Тюменского государственного медицинского университета  
Россия, Тюмень

**Чабанова Наталья Борисовна**

к.м.н., доцент кафедры акушерства и гинекологии ФГБОУ ВО  
Тюменского государственного медицинского университета  
Россия, Тюмень

**Галиева Гузель Дарвиновна**

студент лечебного факультета ФГБОУ ВО  
Тюменского государственного медицинского университета  
Россия, Тюмень

**Боечко Дарья Ивановна**

студент лечебного факультета ФГБОУ ВО  
Тюменского государственного медицинского университета  
Россия, Тюмень

**Shevlukova T. P.**

Doctor of medical Sciences, associate Professor of the  
Obstetrics and Gynecology Department  
Russia, Tyumen

**Chabanova N. B.**

Candidate of Medical Sciences, associate Professor  
of the Obstetrics and Gynecology Department  
Russia, Tyumen

**Galieva G. D.**

Student of Tyumen State Medical University,  
Russia, Tyumen.

**Boechko D. I.**

Student of Tyumen State Medical University,  
Russia, Tyumen

## **ЮВЕНИЛЬНАЯ БЕРЕМЕННОСТЬ И ПЕРИНАТАЛЬНЫЕ ИСХОДЫ JUVENILE PREGNANCY AND PERINATAL OUTCOMES**

**Аннотация.** Ювенильная беременность является актуальной медико-социальной проблемой, как в нашей стране, так и за рубежом. Юные

первородящие женщины относятся к высокой степени риска материнской и перинатальной смертности. Частота осложненных родов у юных женщин составляет от 30 до 81 %. В этой группе женщин чаще, чем в популяции, развиваются аномалии родовой деятельности, кровотечения в последовом и раннем послеродовом периодах, имеют место травмы родовых путей.

**Ключевые слова:** беременность и роды у подростков, несовершеннолетние беременные, юные матери.

**Summary.** Juvenile pregnancy is one of the most important social, medical and psychosocial issues of today. Frequency complicated labor in young women from 30 to 81%. In this group of women, anomalies of labor activity, bleeding in the consecutive and early postpartum periods, and traumas of the birth canal are more frequent than in the population.

**Keywords:** pregnancy and delivery in minors, pregnant adolescents, young mothers.

Беременность у юных это одна из наиболее значимых современных проблем, как в обществе, так и в медицине. Ювенильная беременность — явление неблагоприятное [3, с.15; 5, с.42]. Кроме медицинских затрат, от государства требуется материальная и социальная поддержка несовершеннолетних матерей, в то время как в большинстве случаев такая категория родителей в дальнейшем не продолжает свое обучение и трудовую деятельность [1, с.94; 3, с.12]. Физиологическая и психологическая незрелость девочек - подростков к вынашиванию ребенка сопровождается высоким числом осложнений беременности и родов, рождением недоношенных и травмированных младенцев [4, с.139].

**Цель:** Анализ течения беременностей, родов и перинатальные исходы у девушек-подростков.

Материалы и методы. Проведен ретроспективный анализ 45 обменных карт и историй родов на базе ГБУЗ ТО «Перинатального центра» за 2016 год.

Результаты и их обсуждение. В ходе научной работы нами было выявлено, что акушерская помощь была оказана одной пациентке 13-и лет (2,22%), в 14 лет – 6 (13,33%), в 16 лет – 14 (31,11%), в 17 лет – 24 (53,33%). Большинство девушек были первородящими – 42 (93,33%). Одна пациентка имела отягощенный акушерский анамнез (замершая беременность). Срок обращения в женскую консультацию: до 12 недель – 29,2 %, 13-28 недель – 53,7 %, после 28 недель – 7,3 %, не обращались – 9,8%. Также, была оказана акушерская помощь двум повторнородящим пациенткам. Наиболее частой соматической полиморбидностью у пациенток была железодефицитная анемия – в 53,33% случаев, среди акушерских патологий во время беременности у каждой третьей пациентки встречается дисфункция плаценты, у 13,33% – преэклампсия разной степени тяжести. Также был зарегистрирован единичный случай HELLP – синдрома. Гестационный пиелонефрит как осложнение беременности выявлен у пяти пациенток. Антенатальная гибель плода произошла в одном случае. Большинство девушек (36) родоразрешились *per vias naturales*. Кесарево сечение было у 9 пациенток (чаще всего из-за показаниями преэклампсии легкой степени (44,44%), а также в единичных случаях дистресс – плода и клинически узкий таз)

У юных рожениц были следующие осложнения: травмы мягких тканей родовых путей (57,78%), аномалии родовой деятельности (4,8%), преждевременная отслойка нормально расположенной плаценты в единичном случае (2,22%), разрывы шейки матки отмечались у 5 (11,11%), разрывы слизистой влагалища и половых губ у – 13 (28,89%). У 4 пациенток после родов в послеродовом периоде были оперативные вмешательства: эпизиотомия и перинеотомия. Также было проведено

ручное вхождение в полость матки 3 (6,67%) юным родильницам по поводу гипотонического кровотечения. При анализе масс тела новорожденных: один ребенок родился с экстремально низкой массой тела, с очень низкой массой тела – 3, с низкой массой – 6, нормальной массой – 32, крупных плодов – 4. У одного новорожденного диагностировали синдром задержки роста.

Вывод. Ювенильная беременность в большинстве случаев имеет осложнения и предрасполагает к возникновению патологий у плода. Репродуктивное здоровье матери является основополагающей составляющей в здоровье новорожденного. Знание этого факта требует дальнейшего проведения оценки состояния здоровья юной беременной и плода, а также введения новых организационных технологий для коррекции акушерских и перинатальных осложнений у юных женщин.

#### **Список литературы:**

1. Коваленко М.С., Ефремова М.Г., Окорочкова Ю.В. Особенности течения беременности и родоразрешения первородящих критических возрастных групп / Наука молодых (Eruditio Juvenium). 2014. № 1. С. 94-99.
2. Ларюшева Т.М., Баранов А.Н., Лебедева Т.Б. Эпидемиология беременности у подростков / Экология человека. 2014. № 12. С. 26-34.
3. Сибирская Е.В., Богданова Е.А. Течение беременности и родов у юных первородящих / Репродуктивное здоровье детей и подростков. 2012. № 2. С. 12-31.
4. Чабанова Н.Б., Шевлюкова Т.П., Попова А.Д. Беременность и роды у юных / В сборнике: Современная наука: теоретический и практический взгляд сборник статей Международной научно-практической конференции: в 4-х частях. 2016. С. 138-143.

5. Butchon R., Liabsuetrakul T., McNeil E., Suchonwanich Y. Birth rates and pregnancy complications in adolescent pregnant women giving birth in the hospitals of Thailand / J Med Assoc Thai. 2014. Vol. 97, № 8. P. 41-44.