

Секция: Медицинские науки

Столяренко Карима Наимуллаевна

студентка

Одесский национальный медицинский университет

г. Одесса, Украина

АНКЕТИРОВАНИЕ КАК МЕТОД ИССЛЕДОВАНИЯ ПРИЗНАКОВ И ФАКТОРОВ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ГИПОТИРЕОЗА У УЧАЩИХСЯ ШКОЛ УКРАИНЫ

Целью нашей работы явилось выявление признаков и факторов возникновения гипотиреоза у учащихся школ в различных регионах Украины с помощью анкетирования.

Материалы и методы. Для проведения исследования нами была специально разработана анкета, состоящая из 8 вопросов, на которые ученик должен был ответить «да» или «нет», и 3-х дополнительных вопросов для развернутого ответа. Также учащимся была предложена анкета по рациону питания. Методом анкетирования были исследованы 298 учащихся из Кропивницкой, Харьковской, Закарпатской, Одесской, Львовской областей, в возрасте от 12 до 16 лет. Исследования проводились с 2014 г. по 2016 г. включительно, полученные данные были статистически обработаны.

По результатам исследований было выявлено, что признаки гипотиреоза выявляются преимущественно у детей в возрасте от 12 до 14 лет. Развитие симптомов данного заболевания связано как с недостаточным употреблением продуктов, богатыми йодом, так и с употреблением хлорированной воды «из-под крана», что было подтверждено анкетой по рациону питания учащихся.

По данным проведенной работы было установлено, что 16,77 % исследуемых учащихся школ Кропивницкой, Харьковской, Закарпатской, Одесской и Львовской областей имели признаки развития гипотиреоза.

С целью профилактики развития гипотиреоза школьникам рекомендовано употребление йодосодержащих продуктов (морепродукты; йодированную соль; печень трески; яйца; зелень (особенно петрушку, щавель, шпинат, укроп и т.д.)), 1 раз в год посещать врача – эндокринолога. Необходимо проведение санитарно-просветительской работы среди родителей и учителей по данной проблеме. На государственном уровне целесообразно применение качественной йодированной соли при изготовлении хлебобулочных изделий, а также информирование населения о необходимости употребления йодированной соли и правилах ее эффективного применения.

Литература

1. Благосклонная Я. В., Шляхто Е. В., Бабенко А. Ю. Эндокринология;
2. Дедов И.И. Эндокринология : учебник / И. И. Дедов, Г. А. Мельниченко, В. В. Фадеев. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 432 с. : ил.;
3. Смолева Э.В.,Аподиакос Е.Л./ Терапия с курсом первичной медико-санитарной помощи, Ростов-на-Дону – 2013;
4. СпецЛит - Москва, 2012. - 424 с.